

行ってみよう、わたしのまちの **認知症カフェ**



認知症カフェとは...

認知症の人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わり、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを共に過ごすための場です。

☆参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症に関心のある人、色々不安だけど誰に言ってもいいのかわからない人など、どなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい、誰かと話がしたい・・・そんなあなたのご参加をお待ちしています。

☆いつ、どこで？

カフェによって差はありますが、1か月に1回程度、定期的で開催されています。夜開催も2か所あります。出入り自由です。介護施設、公民館、古民家、喫茶店など、地域の中の気軽に立ち寄れる場所で開いています。

☆どんな内容？

カフェによってお楽しみは色々です。お茶を片手にのんびりおしゃべりタイム、認知症の心配ごと・悩みごと相談、情報交換の他、健康や介護に役立つ講座、脳トレゲームや作品作り、音楽や歌など・・・

☆なんのために？

認知症の人やその家族が、地域とつながりながらリラックスして過ごせる「居場所づくり」
地域の人に認知症について正しく知っていただき、理解を深め、自分たちに何ができるか考える「地域づくり」
軽度、初期の認知症の人をタイムリーに医療・介護につなげる「きっかけづくり」

認知症カフェは、人と人とがつながる場です♡

カフェの情報は随時更新されます。このチラシに関するお問い合わせは、下記へお願いします。

*広島市認知症地域支援推進員 安佐北区担当：野々原 祐香

(広島市亀山地域包括支援センター内) 電話：082-819-0771 月曜日～金曜日 8：30～17：30

認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるために

広島市では、認知症の人と家族に優しい地域づくりを目指して様々な取り組みを行っています。

認知症サポート医・認知症かかりつけ医

認知症サポート医は、かかりつけ医の認知症診断等に関する相談・アドバイザー役となり、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携を推進します。

認知症かかりつけ医は、身近な「かかりつけ医」が、認知症の発症初期からの治療やご家族からの相談対応を行います。

認知症サポート医と認知症かかりつけ医の一覧は、広島市のホームページ等に掲載しています。

認知症サポーターを増やす取組「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者の事です。

認知症サポーターになるためには、認知症の主な症状・関わり方や認知症の人と接する時の心構えなどについて説明する「認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。

詳しくはお住まいの地域の地域包括支援センターや区健康長寿課にご相談ください。

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者がすこやかに暮らすためのあらゆる相談に対応する、地域の総合相談窓口です。介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、高齢者の暮らしを支えています。認知症に関するご相談にも対応していますので、お住まいの地域の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

| 名称 | 所在地 | 電話 |
|-----------------------|------------------------|----------|
| 広島市白木地域包括支援センター | 安佐北区小越218-2 | 828-3361 |
| 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター | 安佐北区亀崎1-1-6 フジグラン高陽2階 | 841-5533 |
| 広島市口田地域包括支援センター | 安佐北区口田南7-11-22 | 842-8818 |
| 広島市三入・可部地域包括支援センター | 安佐北区三入5-16-31 | 516-6611 |
| 広島市亀山地域包括支援センター | 安佐北区亀山4-2-36 | 819-0771 |
| 広島市清和・日浦地域包括支援センター | 安佐北区あさひが丘3-18-13-7-101 | 810-4688 |

安佐北区の認知症カフェ

参加費など、掲載内容は変更になることがありますので、詳細はそれぞれのカフェにお問い合わせください。



(令和4年8月3日現在)

| 圏域 (※) | 名 称 | 場 所 | 日 時 | 参加費 (飲み物とお菓子付) | 問合せ先 |
|------------------|------------------|---|----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| 白木 | オレンジロード37 カフェ | 安佐北区白木町井原1244 三篠園 | 毎月第3土曜日 13:30~15:00 | 100円 | 082-828-3330 |
| 高陽・ 亀崎・ 落合 | オレンジカフェ こうよう | 安佐北区深川5-13-12 高陽公民館 | 毎月第4月曜日 13:00~16:00 | 100円 | 082-842-1125 (高陽公民館) |
| | 認知症カフェ・ はびねす | 安佐北区落合南4-21-23 ケアラズカフェ&キッチン・はびねす | 毎月第1土曜日 &第4土曜日 13:00~16:00 | 500円 | 082-559-1064 |
| | はびねす出張 認知症カフェ | 安佐北区倉掛1-12-1 倉掛公民館 | 毎月第3日曜日 13:00~16:00 | 300円 | 082-559-1064 |
| | オレンジカフェ 凜(りん) | 安佐北区真亀1-1-18 リアライブ高陽1階 Rin café | 毎月第4火曜日 13:00~15:00 | 300円 | 082-843-3223 |
| 口田 | ぷちカフェ | 安佐北区口田1-16-38 小規模多機能ホーム とまとあきやぐち | 毎月第4水曜日 13:30~16:30 | 無料 | 082-516-6701 (祝祭日の場合は第5水曜日) |
| | ナイトカフェくるみ | 安佐北区口田南8-17-18メロウリストビル102号 デイサービスセンターくるみ | 毎月第3金曜日 17:30~19:30 | 200円 (軽食付) | 082-554-6540 (送迎:ご相談ください) |
| 三入・ 可部 | オレンジ夜カフェ みいり | 安佐北区三入1-8-2 デイサービス絵手がみ | 毎月第3土曜日 17:00~20:00 | 100円 (軽食付) | 082-847-6870 (送迎:ご相談ください) |
| | オレンジ珈琲カフェ みいり | 安佐北区三入1-8-4 サービス付き高齢者住宅 絵手がみの家 | 毎月第4木曜日 10:00~13:00 | 150円 | 082-818-3272 |

※ 地域包括支援センターの担当圏域を表しています。

| 圏域 (※) | 名 称 | 場 所 | 日 時 | 参加費 (飲み物とお菓子付) | 問合せ先 |
|-----------|------------------|---|---|-----------------------------|--|
| 三入・可部 | 桐陽台花カフェ | 安佐北区三入東1-30-20 桐陽台コミュニティセンター | 毎月第4火曜日 (祝日の場合は第5火曜日) 10:00~13:00 | 150円 | 082-516-6611 (広島市三入・可部地域包括 支援センター) |
| | なごみオレンジ | 安佐北区可部3-9-21 あいあいネット(グループホーム なごみの郷可部) | 毎月第2金曜日 13:00~16:00 | 無料 | 082-819-0505 |
| | 百歳カフェ | 安佐北区可部町大字桐原1058-2 デイサービスセンターかわぐち | 毎月第4日曜日 9:00~12:00 | 無料 | 082-818-7800 |
| 亀山 | 縁が和カフェ | 安佐北区亀山南2-3-27 小規模多機能型居宅介護 縁が和 | 不定期開催(午後) 1~2カ月に1回程度 | 100円 | 082-819-1750 |
| | 四日市古民家カフェ | 安佐北区亀山3-14-20 まちづくり四日市役場 | 第3水曜(10~13時) 第2土曜(13~16時) | 100円 | 082-815-8858 |
| 清和・日浦 | ぽっぽカフェ | 安佐北区安佐町飯室2905 駅舎カフェ ROMUI | 毎週月曜日 10:00~15:00 | 100円(珈琲のみの方) 500円(昼食付の方) | 082-810-4688 (広島市清和・日浦地域包括 支援センター) |
| | IGLカフェ四季の花 | 安佐北区あさひが丘3-18-5-1 IGL SWAN | 毎月第2土曜日 12:30~15:30 | 100円 | 082-810-4788 (送迎:希望者片道50円) |
| | さくらカフェ | 安佐北区安佐町久地1157番地 原邸 | 毎月第3金曜日 13:00~16:00 | 100円 | 082-810-4688 (広島市清和・日浦地域包括 支援センター) |
| | 森城ハウス・ ひだまりの家 | 安佐北区安佐町飯室6865-17 一般社団法人傾聴の家(森城ハウス) | 毎週金曜日 13:00~16:00 | 無料 | 090-3745-5927 (担当:尾崎) |